



## **Mensch-Hund Bindung - sichere Basis ein Leben lang**

**Mag. Dr. Iris Schöberl**  
**[www.beratungundtraining.at](http://www.beratungundtraining.at)**

Verhaltensbiologin, Hundeverhaltensberaterin  
Psychologische Beraterin, systemischer Coach  
Säuglings-, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberaterin  
Familienberaterin, SAFE® Mentorin – sichere Ausbildung für Eltern

1

### **Bindung-Hund Bindung**

- Psychologische Grundlagen der Bindung
- Biologische Grundlagen der Bindung
- Mensch-Hund Bindung
- Bindungsorientierte Begleitung und Training

Schöberl 2021

2

## Es ist kompliziert...

<b>Genetik</b> als Moderator für Einfluss von Trauma auf Entwicklung	<b>Genvarianten</b> Stressgene Serotonerges System Oxytozinrezeptor-genvarianten
<b>Umwelt</b>	<b>Kindheitstrauma</b> Missbrauch, Vernachlässigung, Gewalt, Trennung etc.
↓	↓
<b>Epigenetik</b>	<b>„Genaktivität“</b> Welche Gene wie zum tragen kommen
<b>Neurobiologische Systeme</b>	Hormonsystem, Immunsystem Neuronale Prozesse
<b>Psychische Funktionsbereiche</b>	Verhalten, Emotionen, Emotionsregulation, Kognition, Persönlichkeit
<b>Erkrankungen</b>	Psychische Störungen, Physische Erkrankungen

Schöberl 2021

Abgewandelt nach Brückl & Binder 2017

3

## Mensch-Hund Bindung

Es scheint einfacher zu sein, eine sichere Bindung zu einem Tier im Gegensatz zu einem Menschen aufzubauen.

- reagieren unmittelbar
- sind in ihrer Reaktion konsistent
- beurteilen und bewerten nicht nach menschlichen Normen
- die Erwartung von Zurückweisung spielt kaum eine Rolle in der Mensch-Tier-Beziehung

Schöberl 2021

Julius et al. 2012

4

## Mensch-Hund Bindung

Im Welpenalter

- Mensch übernimmt die Fürsorgerolle
- Welpen hat die bindungssuchende Rolle
- Positive Bindungserfahrungen wichtig für eine psychisch gesunde Entwicklung
- nach paar Monaten bereits - zielkorrigierte Partnerschaft mit Rollentausch möglich

Schöberl 2021

5

## Mensch-Hund Bindung

- Bindungsrepräsentation nicht 1:1 auf Mensch-Hund-Bindung zu übertragen
- Scheint ebenfalls eine Repräsentation zu geben
- NICHT jede Beziehung zu Heimtieren ist eine Bindung!
  - Dominanz- und Prestigebedürfnisse
  - Gesellschaft und Freundschaft
  - Instrumentelle Nutzung

Schöberl 2021

6

## Mensch-Hund Bindung

Typisch für eine sichere Bindung beim Hund

- Orientiert sich stark am Halter
- Synchronizität
- Erkundet die Umgebung, wenn Halter entspannt ist
- Wird vorsichtig und beendet die Exploration, wenn der Halter angespannt ist
- Sucht von selber Nähe zum Halter, weil diese ein Wohlgefühl und Sicherheitsgefühl auslöst

Schöberl 2021

7

## Mensch-Hund Bindung

Typisch für eine sichere Bindung beim Hund

- In stressvollen Situation wird Kontakt zum Halter gesucht
- Trennung vom Halter verursacht Anfangs Trennungsschmerz
  - Hat gelernt seine Emotionen gut zu regulieren
  - Verhält sich anders wenn die Bindungsfigur anwesend ist

Schöberl 2021

8

## Aus der Praxis



Viszlarüde 6 Jahre, 5 Jahre in Keller eingesperrt mit anderen Hunden, Halbverhungert ins Tierheim, vor ¾ Jahr übernommen, sehr unsicher, ängstlich, aber freundlich



Aversiver Trainer → erworbene SDU  
Positives Training → in 2 Monaten mehr exploriert, sicherer, weniger Angst

**Sichere Bindung trotz Trauma**

Schöberl 2021

9

## Mensch-Hund Bindung

Unsicher-vermeidende Bindung

- Suchen kaum bis gar keine Unterstützung beim Halter, meiden dessen Nähe
- Hunde regeln ihre Probleme gerne selber, gehen ihren eigenen Weg, selbst, wenn sie gestresst sind
- Pseudounabhängigkeit
  - In der Hundeszene oft mit Dominanz verwechselt „Der macht was er will, der folgt nicht, der gehört untergeordnet“

Schöberl 2021

10

## Mensch-Hund Bindung

### Unsicher-vermeidende Bindung

- Haben gelernt, dass ihr Halter sie nicht unterstützt
  - Oft in Hundeschulen gelehrt  
„die machen sich das schon selber aus“  
„da muss er jetzt durch“
  - In schlecht geführten Welpenschulen  
lernt der Hund, dass er sich auf seinen  
Halter nicht verlassen kann

Schöberl 2021

11

## Aus der Praxis



Schäfermix aus Tötungsstation, 2,5 Jahre,  
seit 2 Jahren bei Halterin, reagiert auf alles  
extrem gestresst, geringe Frustrations-  
toleranz, wendet sich wenig an Halter, löst  
Probleme selber



Halterin krank und motorisch beeinträchtigt,  
im Training sehr engagiert

**Unsicher-distanziert, Desorganisiert?**

Schöberl 2021

12

## Mensch-Hund Bindung

### Unsicher-ambivalente Bindung

- Hunde haben gelernt, dass Halter inkonsistent ist
  - Können durch den Halter nicht beruhigt werden
  - Zeigen starke Stressanzeichen bei Trennung
  - Aufdringliches und kontrollierendes Verhalten gegenüber Halter, vor allem nach Trennung
  - Eventuelle Konflikte – Nähe / Frust
  - Wirkt allgemein in neuer Umgebung unsicher

Schöberl 2021

13

## Aus der Praxis



Beagle Rüde, 1 Jahr, als Welpen 8 Stunden am Tag alleine gelassen, wenig Hundgerechte Beschäftigung, Hund hyperaktiv, läuft ständig nach, kontrolliert Halter, Trennungspanik



Paar, Ersthundehalter, sehr offen und bemüht

**Unsicher-ambivalent, desorganisiert?**

Schöberl 2021

14

## Aus der Praxis



Fallbeispiel Windhundmix Rüde, 15 Monate, als Welpen übernommen, Anzeichen schwerer Misshandlung - schwere Kieferverletzung, sucht Kontakt und schnappt, sehr reaktiv, sprunghaft, leinenaggressiv



Hundehalterin sehr geduldig und feinfühlig, Vertrauensaufbau gut möglich

**Unsicher ambivalent, Desorganisation?**

Schöberl 2021

15

## Mensch-Hund Bindung

Desorganisierte Bindung beim Hund

- Bindungstraumatisierung durch Gewalt, Vernachlässigung, hoch belastete Bezugsperson
  - Zeigen im Erwachsenenalter übermäßige Stressreaktionen,
  - Tendieren zu Unsicherheit, Angststörung, Aggression
  - Zeigen oft Verhaltensauffälligkeiten
  - Haben Probleme, Menschen zu vertrauen und sich an diesen zu orientieren
  - Reines Training ohne Beziehungsaufbau sinnlos!

Schöberl 2021

16



## Aus der Praxis



Rhodesian Ridgeback Rüde, 3 Jahre, von „Züchter“ übernommen - Welpen in dunklen Raum alleine, Affektsprünge, nervös, hohes Erregungslevel, geräuschsensibel, sehr unsicher, aggressiv - mehrmals gebissen,



Halter sehr bemüht, jedoch bereits Angst vor Hund

**Unsicher ambivalent, schwere Desorganisation?**

Schöberl 2021

17

## Aus der Praxis



Schwarzer Schäfer Rüde 1 Jahr, mit 5 Monaten von Einbrechern schwer verprügelt, nicht sozialisiert, primär in Haus und Garten, autoritäre Erziehung, aggressiv bei Fremden



Halter OP, seit dem knurrt Hund Halter an, stellt Familienmitglieder

**Unsicher-distanziert, schwere Desorganisation?**

Schöberl 2021

18

## Mensch-Hund Bindung

### Bindungsklassifikation beim Hund?

- Wichtig!!! wir machen keine Bindungsklassifikation beim Hund, dies wäre anmaßend und übergriffig.
- Außerdem ist Umsetzung der Fremde Situation viel zu komplex inkl. Bewertung dieser.
- Wir wollen jedoch das Bindungsverhalten des Hundes erkennen und entsprechend darauf eingehen.
- Ich bilde entsprechende innere Hypothesen, welche ich nicht 1:1 an den Halter weiter gebe, sondern beschreibe, was ich beobachte und was der Hund eventuell brauchen könnte

Schöberl 2021

19

Wie beschreibst Du die Bindung zu  
Deinem Hund?

Wie beschreibst Du die Bindung  
Deines Hundes zu Dir?

Schöberl 2021

20

## Mensch-Hund Bindung

Wichtig:

- Immer medizinisches Ausschließen!
  - Schilddrüse
  - Organscreening (Blutbild, gegebenenfalls Ultraschall, CT etc.)
  - Schmerzen
- Stresslevel beachten – reduzieren
- Eventuelle negative Assoziationen bedenken

Schöberl 2021

21

## Mensch-Hund Bindung

**Fürsorgeverhalten wird auch auf Tiere übertragen**

**Die Bindungsrepräsentation des Halters ist von prägender Rolle für die soziale und emotionale Entwicklung des Hundes!**

Schöberl 2021

22

## Mensch-Hund Bindung

Eigene Bindung spiegelt sich in Halter-Hund Beziehung wieder!

- Unsicher gebundene Menschen, tendieren ebenso gegenüber Haustieren unsicher gebunden zu sein
- Bindungsvermeidung gegenüber Menschen steht im Zusammenhang mit Bindungsangst gegenüber dem Haustier

Schöberl 2021

Zilcha-Mano et al. 2011

23

## Mensch-Hund Bindung

Eckpunkte der Bindungsorientierten Begleitung

- Feinfühligkeit
- Verlässlichkeit
- Verfügbarkeit
- Vorhersagbarkeit
- Sichere Basis
- Sicherer Hafen

Schöberl 2021

24

## **Bindungsfördernde Interventionen mit Hunden**

- Zeit und Geduld, Da sein – wahrnehmen
- Massagen, Streicheln, Körperliche Nähe – auf Augenhöhe sein, in der Nähe schlafen
- Gemeinsam tanzen, Achtsam beim Hund sein
- Höhle anbieten - Schutz bieten
- Auf den Hund bedürfnisgerecht eingehen
- Gemeinsame Aktivitäten
- Authentisch, empathisch sein
- Alles was Sicherheit, Vertrauen und Nähe herstellt

Schöberl 2021

25

## **Mensch-Hund Bindung**

- Positive seelische Berührung
  - Emotional Auffangen
  - Verbundenheit zeigen
  - Verständnis zeigen
  - Soziale Unterstützung
  - Positive Ansprache
  - Lächeln

Schöberl 2021

26

## Mensch-Hund Bindung

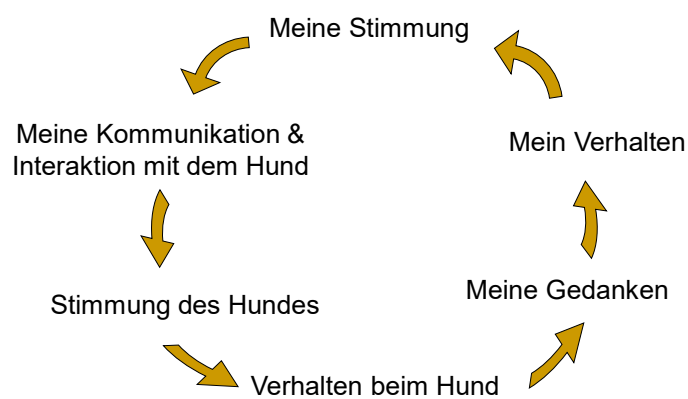
### Positive Körperlich-Seelische Berührung

- Oxytozinausschüttung
- Stressreduktion
- Entspannung und Ruhe wird gefördert
- Niedrigere Entzündungsparameter
- Immunsystem wird gestärkt
- Bessere Stress- und Emotionsregulation

Schöberl 2021

27

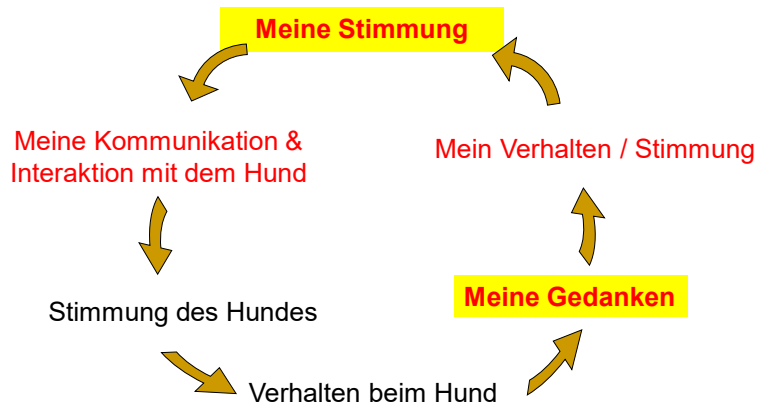
## Meine eigene Rolle im Hundetraining



Schöberl 2021

28

## Meine eigene Rolle im Hundetraining



Schöberl 2021

29

## Meine eigene Rolle im Hundetraining

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte.  
Achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen.  
Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheit.

Schöberl 2021

30

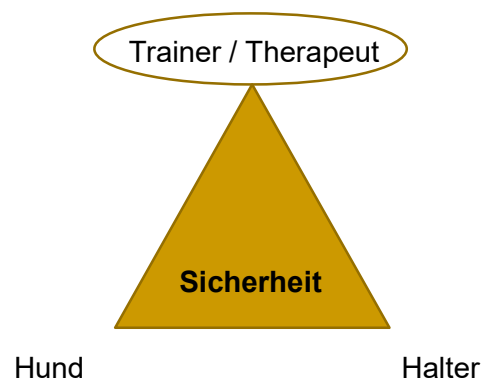
## Meine eigene Rolle im Hundetraining

- Wie gehe ich mit Stress und Emotionen um
- Meine Erfahrungen in sozialen Beziehungen
- Wie reagiere ich auf Emotionen beim Kind
- Mein Fürsorgeverhalten
- Mein Bindungsmuster

Schöberl 2021

31

## Meine eigene Rolle im Hundetraining

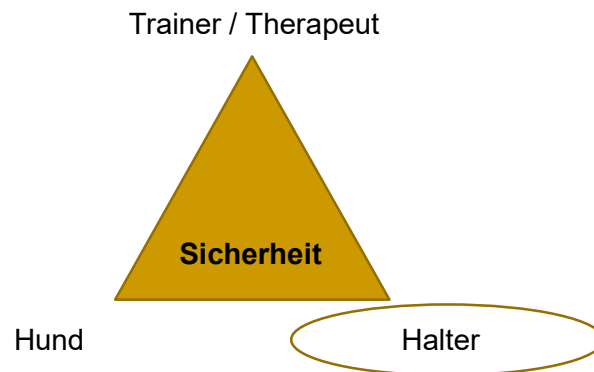


Schöberl 2021

32



## Meine eigene Rolle im Hundetraining



Schöberl 2021

33

## Mensch-Hund Bindung

### Bindungsorientiertes Training mit Haltern und ihren Hunden

- Der Halter als Schlüssel zu seinem Hund
- Sicherheit geben, Geduld und Verständnis zeigen
- Sichere Basis - in meiner Anwesenheit erkundet der Halter neue Möglichkeiten
- Sicherer Hafen - Halter kann sich bei mir melden bei Problemstellungen

Schöberl 2021

34

## Mensch-Hund Bindung

### Bindungsorientiertes Training mit Haltern und ihren Hunden

- Positive Verstärkung des Halters, positive Ansprache
- Wertschätzender Umgang mit Halter  
→ zeigen wie es anders möglich wäre
- Vertrauen als wichtige Basis
- Modelllernen

Schöberl 2021

35

## Mensch-Hund Bindung

### Wie Du Stress durch Bindung reduzieren kannst

- Sicheren Rahmen bieten
- Berührung, Nähe → Oxytozin
- Fokus auf Ressourcen
- Qualitätszeit miteinander

Schöberl 2021

36

## Mensch-Hund Bindung

### Wie Du angenehme Emotionen durch Bindung fördern kannst

- Über eigene Stimmung arbeiten
- Durch die Emotion begleiten
- Ruhe vermitteln
- Inne Halten - achtsam sein

Schöberl 2021

37

## Mythen der Mensch-Hund Bindung

„Eine zu sichere Bindung ist nicht gut, da dann der Hund zu selbständig ist“

„Dein Hund jagt, der ist aber nicht gut gebunden“

„Dein Hund ist zu sehr/stark an dich gebunden, weil er Trennungsangst hat“

Schöberl 2021

38

## Mythen der Mensch-Hund Bindung

„Dein Hund folgt nicht, da musst du noch an der Bindung arbeiten“

„Der Hund bindet sich nur an Menschen, denen er vertraut“

„Hunde bauen zu anderen Hunden keine Bindung auf“

Schöberl 2021

39

## Mythen der Mensch-Hund Bindung

„Hunde sind in der Lage innerhalb weniger Tage, neue Bindungen einzugehen, was insbesondere an Tierheimhunden beobachtet wurde.“

→ Bonding versus attachment bond!

„Nimm Deinen Welpen in einer neuen Situationen etc. auf den Arm, um ihm Körperkontakt zu bieten, weil das für die Bindung so wichtig ist“

Schöberl 2021

40

## Mythen der Mensch-Hund Bindung

„Dein Hund darf nicht im Haus oder Bett schlafen, weil er sonst zu eng gebunden ist und man nicht mehr mit ihm arbeiten kann“

„Wenn Dich dein Hund beim Spazieren gehen nicht anschaut, hat er keine Bindung“

„Dein Hund soll per Hand gefüttert werden, denn das fördert die Bindung“

Schöberl 2021

41

## Mythen der Mensch-Hund Bindung

Bindung



Erziehung

Schöberl 2021

42

## **Bindung-Hund Bindung**

- Psychologische Grundlagen der Bindung
- Biologische Grundlagen der Bindung
- Mensch-Hund Bindung
- Bindungsorientierte Begleitung und Training

Schöberl 2021

43

## **Online Angebote**

### **Ab Herbst**

- Praxis der Verhaltensberatung Tagesworkshop
- Tiergestützte Therapie in der Familienberatung
- Online Kurs „Narben auf der Seele – Traumaarbeit mit Hunden“
- Online Kurs „Stress lass nach – entspannt durch den Alltag“
- Online Kurs „Hochsensibilität bei Mensch und Hund“

**[www.beratungundtraining.at/news/](http://www.beratungundtraining.at/news/)**

Schöberl 2021

44

## Du brauchst mehr Unterstützung?

online Beratung  
Familienberatung  
tiergestützte Beratung  
Hunde Verhaltensberatung

[www.beratungundtraining.at](http://www.beratungundtraining.at)

Schöberl 2021

45



## Mensch-Hund Bindung - sichere Basis ein Leben lang

Mag. Dr. Iris Schöberl  
[www.beratungundtraining.at](http://www.beratungundtraining.at)

Verhaltensbiologin, Hunde Verhaltensberaterin  
Psychologische Beraterin, systemischer Coach  
Säuglings-, Kinder-, Jugendlichen- und Elternberaterin  
Familienberaterin, SAFE® Mentorin – sichere Ausbildung für Eltern

46