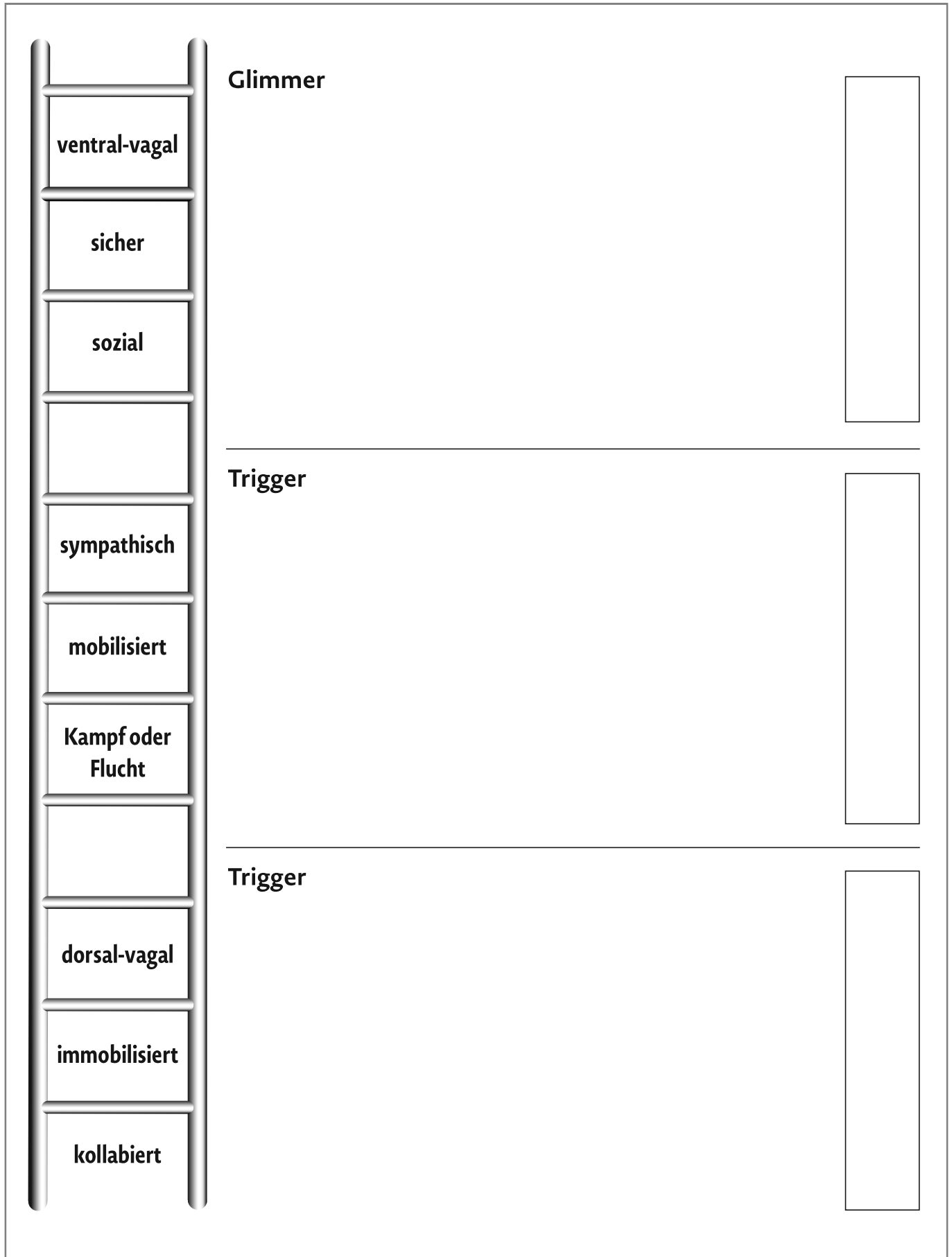


## Mapping des persönlichen Profils



## Mapping der Trigger und Glimmer

	<b>Dinge, die ich allein tun kann:</b> Was hilft mir, hier zu bleiben?	<b>Dinge, die ich mit anderen tun kann:</b> Was hilft mir, hier zu bleiben?	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>
	Was bringt mich von hier weg?	Was bringt mich von hier weg?	
	Was bringt mich von hier weg?	Was bringt mich von hier weg?	<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>
	Was bringt mich von hier weg?	Was bringt mich von hier weg?	

## Mapping regulierend wirkender Ressourcen